



Утверждаю:

Директор школы:

Лазарев С.В

**12 ДЕНЬ                      ОБЕД    1-4 КЛ    21.01.2023    ЦЕНА 64,19    РУБ**

|                                      |                 |                   |
|--------------------------------------|-----------------|-------------------|
| <b>САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ</b>   | <b>60</b>       | <b>42.5 ККАЛ</b>  |
| <b>КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ С МАСОМ</b> | <b>150/5</b>    | <b>148.8 ККАЛ</b> |
| <b>БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ С СОУСЕ</b>    | <b>60/30</b>    | <b>148.9 ККАЛ</b> |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ</b>       | <b>185/10/5</b> | <b>41.6 ККАЛ</b>  |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                | <b>20</b>       | <b>47.4 ККАЛ</b>  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                   | <b>20</b>       | <b>40.8 ККАЛ</b>  |

**ОБЕД    5-9 КЛ    21.01.2023    ЦЕНА 51 РУБ**

|                                            |                 |                   |
|--------------------------------------------|-----------------|-------------------|
| <b>СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ С КУРИЦЕЙ</b> | <b>250/15</b>   | <b>125,6 ККАЛ</b> |
| <b>КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ</b> | <b>170/5</b>    | <b>121.2 ККАЛ</b> |
| <b>ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ В СОУСЕ</b> | <b>60/40</b>    | <b>131.4 ККАЛ</b> |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ</b>             | <b>185/10/5</b> | <b>41.6 ККАЛ</b>  |
| <b>ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ</b>                      | <b>20</b>       | <b>47.4 ККАЛ</b>  |
| <b>ХЛЕБ РЖАНОЙ</b>                         | <b>20</b>       | <b>40.8 ККАЛ</b>  |

**МЕНЮ завтрак дети ОВЗ 21.01.2023    цена 8.80 р**

|                                |                |                   |
|--------------------------------|----------------|-------------------|
| <b>ПРЯНИКИ</b>                 | <b>37</b>      | <b>135.4 ККАЛ</b> |
| <b>ЧАЙ С САХАРОМ С ЛИМОНОМ</b> | <b>190/5/5</b> | <b>22.2 ККАЛ</b>  |